

Подготовка к холтеровскому мониторингованию ЭКГ и АД

Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.

Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

Подготовка к процедуре проведения ЭЭГ

Перед исследованием пациент должен воздержаться от употребления напитков, содержащих кофеин, приёма снотворных и седативных препаратов. За 24- 48 ч до электроэнцефалографии (ЭЭГ) больной прекращает приём противосудорожных средств, транквилизаторов, барбитуратов и других седативных препаратов.

Необходимо вымыть голову и не наносить никаких средств на волосы. Также нельзя делать причёски, так как исследование проводится непосредственно на коже головы.

Исследование осуществляется в спокойном состоянии, не рекомендуется нервничать. Важно за пару часов до процедуры поесть.

За 12 часов до сеанса нельзя употреблять продукты и напитки, содержащие кофеин.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

За 3 дня до исследования следует исключить из рациона все газообразующие продукты: свежая капуста, черный хлеб, бобовые, выпечка на основе дрожжей, торты, пирожные, макароны, свежие фрукты, газированные напитки и алкоголь. Разрешены: вареное куриное мясо и рыба, отварные овощи, супы и жидкие каши. Ужин накануне процедуры должен быть не позже 6-7 часов вечера. В течение 3 дней принимать уголь активированный по 2 т. 3 раза в день, препараты, содержащие ферменты (фестал или панзинорм или мезим-форте) по 1 т. 3 раза в день во время приема пищи.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы, органов малого таза у женщин.

За 1 час до исследования выпить 1,5 литра жидкости (негазированной) и не мочиться.

Подготовка пациента к колоноскопии

1. За 3 дня до процедуры **исключить** из рациона грубую, молочную, бобовую пищу (черный хлеб, молоко, свежие овощи и фрукты, грибы, колбаса, зелень, семечки, орехи, варенье с косточками, виноград, киви).

Можно: Бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

2. **Накануне** исследования, в 12 часов дня, последняя жидкая пища (бульон, кисель, соки без мякоти).

В 16-17 часов выпить 30-40 гр. касторового масла.

В 20 и 22 часа - очистительные клизмы с прохладной водой, 1,5 литра кружкой Эсмарха (Грелка). **Во время постановки клизмы необходимо лежать на левом боку**; после того, как значительная часть воды попадет в кишечник, возникнут позывы в туалет, в этот момент желательно потерпеть 1 - 2 минуты, поскольку в кишечнике усиливается перистальтика, что способствует лучшему очищению.

3. В день исследования, в 6-7 часов утра, еще 2 клизмы (если осмотр не ранее двух часов после последней клизмы).

Перед исследованием принять гигиенический душ

Не завтракать (можно выпить сладкой воды).

Подготовка пациента к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)

Накануне перед исследованием последний легкий прием пищи в 18 часов. В день исследования запрещен прием пищи и жидкости (строго натощак).